

**Katalog świadczeń dostępnych w roku 2023  
w ramach Programu „Rehabilitacja lecznicza mieszkańców Gminy Lesznowola na lata 2019-2023”**

Lp.	Nazwa usługi / zabiegu fizjoterapeutycznego
1.	wizyta fizjoterapeutyczna
2.	indywidualna praca z pacjentem (np. ćwiczenia bierne, czynno-bierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowo-mięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje) – min. 30 minut
3.	ćwiczenia wspomagane 15 minut
4.	ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem - 15 minut
5.	ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem - 15 minut
6.	ćwiczenia izometryczne - 15 minut
7.	nauka czynności lokomocji - 15 minut
8.	wyciągi
9.	jonoforeza
10.	elektrostymulacja
11.	prądy diadynamiczne
12.	prądy interferencyjne
13.	prądy TENS
14.	prądy TRABERTA
15.	ultrafonoforeza
16.	ultradźwięki miejscowe czas 2-8 minut
17.	naświetlanie promieniowaniem widzialnym, podczerwonym i/lub ultrafioletowym - miejscowe
18.	laseroterapia punktowa
19.	laseroterapia - skaner
20.	impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości
21.	impulsowe pole magnetyczne wysokiej częstotliwości
22.	krioterapia - miejscowa (pary azotu)
23.	kąpiel wirowa kończyn górnych
24.	kąpiel wirowa kończyn dolnych
25.	prądy KOTZA
26.	diatermia krótkofalowa, mikrofalowa