

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Wójt Gminy Lesznowola
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b>	
<p><b>Stowarzyszenie Uśmiech Seniora Lesznowola</b> 05-506 Lesznowola Gminna 44 B</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe ewidencja stowarzyszeń zwykłych 229</p>	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	janina Szulowska, 511490284 , danka109@vp.pl

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Sportowe inspiracje 60+		
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	<b>Data rozpoczęcia</b>	2026-05-20	<b>Data zakończenia</b> 2026-08-10

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
<p>Projekt ma na celu wsparcie kultury fizycznej i sportu wśród seniorów, poprzez różnorodne zajęcia ruchowe, aktywności w plenerze oraz działania sprzyjające aktywnemu trybowi życia. Adresowany jest do mieszkańców powyżej 60 roku życia, którzy chcą poprawić swoją kondycję fizyczną, sprawność ruchową oraz samopoczucie. W ramach projektu uczestnicy wezmą udział w zajęciach w trzech lokalizacjach na terenie Gminy Lesznowola: Nowa Iwiczna, Łazy i Mroków – sale udostępnione przez Ośrodek Kultury i OSP, a także teren rekreacyjny w Magdalence. Program zajęć obejmuje taniec w kręgu, który rozwija koordynację i równowagę, jogę na krześle, poprawiającą gibkość i siłę mięśni oraz sesję Nordic Walking, która wspiera wytrzymałość i wydolność organizmu. Wszystkie zajęcia będą prowadzone w sposób dostosowany do możliwości osób 60+, z uwzględnieniem bezpieczeństwa i indywidualnych ograniczeń.</p> <p>Na zakończenie projektu przewidziana jest aktywność plenerowa nad Liwiec, która łączy spacer Nordic Walking z mini grą terenową, w której uczestnicy wykonują różnorodne zadania ruchowe – elementy zręcznościowe i koordynacyjne. Tego rodzaju forma aktywności nie tylko rozwijają sprawność fizyczną, ale również zachęcają do aktywnego, sportowego</p>

spędzania czasu w pełni wpisując się w zakres wspierania kultury fizycznej i sportu wśród seniorów. Podczas wyjazdu zapewnione będą również ubezpieczenie uczestników oraz wspólny posiłek. Projekt będzie promowany poprzez plakaty, ulotki oraz posty w lokalnych mediach społecznościowych, aby dotrzeć do jak największej liczby osób 50+. Rezultaty realizacji będą monitorowane poprzez listy obecności, dokumentację wizualną zajęć i wyjazdu, a także publikację artykułu w lokalnej gazecie. Projekt przyczyni się do poprawy kondycji fizycznej, wytrzymałości i sprawności seniorów, a także do aktywizacji społecznej i integracji uczestników w grupie rówieśniczej, promując zdrowy, aktywny tryb życia.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ilość uczestników zajęć – taniec w kręgu, joga na krześle, nordic walking	40	lista obecności
Aktywność plenerowa nad Liwcem	40	lista obecności
Dokumentacja zajęć ruchowych	Minimum 20 zdjęć ilustrujących zajęcia i aktywności plenerowe	zdjęcia

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy stowarzyszeniem powstałym w sierpniu 2025 roku z inicjatywy grupy aktywnych społecznie seniorów, którzy dostrzegli potrzebę wzmocnienia więzi międzyludzkich, przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu oraz wspierania aktywności kulturalnej, społecznej i fizycznej wśród mieszkańców. Nasze działania koncentrują się szczególnie na osobach starszych, mających ograniczony dostęp do kultury i sportu.

Celem stowarzyszenia jest rozwój społeczności lokalnej poprzez inicjowanie i realizowanie działań w obszarze kultury, edukacji, integracji międzypokoleniowej, aktywizacji osób zagrożonych marginalizacją, a także wspierania aktywności sportowej i kultury fizycznej. Stowarzyszenie działa lokalnie, blisko ludzi i ich codziennych potrzeb, kierując się wartościami solidarności, aktywności obywatelskiej, integracji oraz dostępności kultury i sportu dla wszystkich.

Mimo krótkiego formalnego funkcjonowania, członkowie stowarzyszenia posiadają bogate doświadczenie w realizacji inicjatyw społecznych, edukacyjnych i kulturalnych. Dotychczasowe działania obejmowały organizację spotkań integracyjnych, warsztatów tanecznych i rękodzieła, treningów pamięci oraz współpracę z instytucjami kultury i pomocy społecznej. W ramach projektów grantowych z powodzeniem zrealizowaliśmy zadania publiczne, m.in.: „Magia wielkiej sceny – seniorzy w operze” oraz „Zielone Świąta Tradycji”.

Stowarzyszenie obecnie stara się o kolejne dotacje, aby realizować nowe inicjatywy w zakresie aktywności fizycznej, sportowej i rekreacyjnej dla osób dorosłych, szczególnie seniorów, odpowiadając na realne potrzeby lokalnej społeczności.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

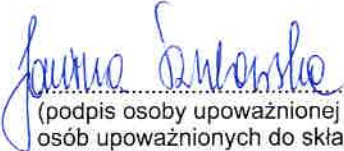

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	promocja projektu - plakaty ,ulotki dtuk	200,00 zł		
2	wynagrodzenie instruktorów zajęć sportowych	3 400,00 zł		
3	transport aktywność plenerowa	3 000,00 zł		
4	posiłek, napoje aktywność plenerowa	1 900,00 zł		
5	materiały na grę i aktywności podczas gry plenerowej	600,00 zł		
6	koordynacja	900,00 zł		

<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>
---	---------------------	---------------------	----------------

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/właściwą ewidencją\*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

  
  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

Data: 20.04.2026.

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.