

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

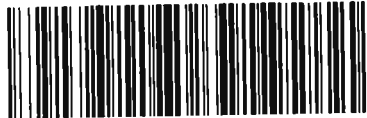
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Lesznowola
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja Być Tam 05-091 Zabki J. Piłsudskiego 103/17 Forma prawna: fundacja KRS 0001023783	Urząd Gminy Lesznowola Wpłynęło dn. 2026-07-14  L.dz.25676.2026
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Renata Gręda, 507221422, byctamfundacja@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Profilaktyczne warsztaty wyjazdowe warmia - mazury 2026		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2026-08-03	Data zakończenia 2026-10-26

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zorganizowanie dla osób dorosłych z terenu Gminy Lesznowola dwudniowych wyjazdowych warsztatów z zakresu profilaktyki antyalkoholowej w region województwa warmińsko - mazurskiego w tym: odwiedzenie Gietrzwałdu - miejsce oficjalnie uznane jako objawień maryjnych - odwiedzenie Kaplicy Objawień, Drogi Krzyżowej, napicie się wody z cudownego źródła - przepacowanie się wzdłuż zabytkowej alei z przewodnikiem poznanie historii tego miejsca a w godzinach wieczornych przeprowadzenie warsztatów z zakresu zagrożeń wynikających ze spożywania alkoholu, nikotyny i innych substancji psychoaktywnych. Drugiego dnia wysłuchanie koncertu organowego w Świątyni w Świętej Lipce - Jeden z najpiękniejszych zabytków barokowych w Polsce. Główną atrakcją są wspaniałe barokowe organy, których koncertu wysłuchają uczestnicy - spacer z lokalnym przewodnikiem. Następnie odwiedzenie miejsca historycznego Wilczy Szaniec w Gierłożu - Ruiny dawnych bunkrów ukryte w lesie z udziałem usługi przewodnika lokalnego. W drodze powrotnej w autokarze obejrzenie na DVD filmu profilaktycznego "Mówię wam nie warto".

Wycieczka to doskonałe narzędzie do realizacji programu profilaktycznego. Stwarza warunki do integracji grupy,

budowania zaufania i przełamywania barier. W naturalnym środowisku łatwiej rozwijać kompetencje społeczne, uczyć asertywności i radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych. To doskonała forma na alternatywne spędzanie czasu wolnego.

Głównym celem wycieczki profilaktycznej jest promocja zdrowia psychicznego i fizycznego, redukcja stresu oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu. Niwelowanie zjawisk dysfunkcyjnych.

Adresaci: to dorośli mieszkańcy Gminy Lesznawola w ilości około 30 osób.

Metody pracy:

1. Mini wykład.
2. Dyskusja.
3. Zwiedzanie ciekawych miejsc historycznych z lokalnymi przewodnikami.

Czas warsztatów: pierwszego dnia około 120 minut teorii na terenie miejsca zakwaterowania plus dyskusja otwarta.

Wykład prowadzącego dotyczy znaczenia psychoaktywnych substancji w życiu człowieka. Jako dorośli musimy pamiętać, że młodych ludzi zawsze będzie fascynowało działanie środków odurzających. Ciekawość jest jednym z głównych powodów sięgania po tego rodzaju substancje. Ważne jednak, by zażywanie jasno zostało odróżnione od nadużywania, które oznacza zażywanie środków w sposób niewłaściwy, najczęściej prowadzący do uzależnienia. Uzależnieniem określamy chorobę, w której jednostka odczuwa silną potrzebę wprowadzenia do organizmu dawek środków odurzających. Najbardziej niebezpiecznym w omawianym względzie jest fakt, iż człowiek uzależniony traci kontrolę nad ilością zażywanej substancji, a stopniowo również kontrolę nad własnym życiem. To właśnie uzależnienia stanowią jedno z najpoważniejszych zagrożeń dla zdrowia współczesnego człowieka. Pęd cywilizacyjny, postęp technologiczny, nadmiar, wielość i różnorodność docierających do człowieka informacji, wymuszają na młodych ludziach nadążanie za wszystkim co się wokół nich dzieje. Do tego dochodzą trudności w komunikacji międzyludzkiej. Młodzież bardzo często ma poczucie niezrozumienia przez otoczenie, a zwłaszcza przez swoich rodziców. Wszystko to w konsekwencji składa się na silną potrzebę skompensowania sobie istniejących deficytów, zwłaszcza emocjonalno – społecznych. Młody człowiek, który po raz pierwszy na imprezie u znajomych, sięga po dopalacz, nie zdaje sobie sprawy, że substancje, które wprowadza do swojego organizmu z czasem wpłyną na zmianę jego sposobu myślenia i postrzegania świata. Nie pozostaną również bez wpływu na wzorce zachowania. Ludzie, zwłaszcza młodzi, korzystają z używek, by wpłynąć na zmianę sposobu odczuwania. Nadużywanie dopalaczy wpływa każdorazowo negatywnie na zdrowie, a ponadto na funkcjonowanie w społeczeństwie, zarówno w rodzinie, jak również w szkole, czy miejscu pracy. Pojawiają się z czasem również problemy finansowe, a nawet problemy z prawem. Człowiek uzależniony bowiem traci kontrolę nad wieloma sferami swego życia. Ponadto uzależnienie cechuje się tym, że zażywane dawki odurzających środków są coraz większe, bowiem wzrasta tolerancja organizmu na daną substancję. W związku z tym, aby wprowadzić się w stan odurzenia potrzebna jest coraz większa ilość środka. Natomiast brak substancji psychoaktywnej organizm osoby uzależnionej odczuwa bardzo boleśnie. Pojawia się bardzo duży dyskomfort, dreszcze, ból mięśni, rozdrażnienie, nerwowość. Długotrwałe uzależnienie może doprowadzić więc do znacznego osłabienia organizmu, jego wycieńczenia, a nawet do śmierci. Okazjonalne próbowanie dopalaczy na imprezach również może skończyć się uzależnieniem. Nadużywanie tego rodzaju substancji chemicznych ma wyraźnie negatywny wpływ na psychikę młodego człowieka. Jednostka zaczyna mieć kłopoty z pamięcią, trudności w skupieniu uwagi, kiepsko radzi sobie z codziennymi problemami. Potem odurza się już po to, by zapomnieć o kłopotach i wyeliminować zle samopoczucie i dyskomfort fizyczny. Samopoczucie osoby uzależnionej jest bardzo obniżone. Cechuje ją chwiejny nastrój. Wprowadzenie się w stan odurzenia, jest na ten moment sprawą priorytetową. Na plan dalszy schodzą zainteresowania, pasje, a nawet osoby, które się kocha. Uzależniony człowiek bardzo często obwinia innych za swoje problemy, czując się jednocześnie bardzo bezwartościowym i pokrzywdzonym przez los. Nie wierzy w możliwość zmiany na lepsze. Do zadań rodziców, wychowawców, nauczycieli i pedagogów należy wychwycenie niepokojących symptomów w zachowaniach dzieci i udzielenie im właściwej pomocy odpowiednio szybko. Po wykładzie rodzice, po krótkiej przerwie, mają możliwość zadawania pytań i wyjaśniania swych wątpliwości, jak również konfrontowania swojej aktualnej wiedzy z poziomem wiedzy specjalisty w tym zakresie. Drugi dzień - obejrzenie na DVD filmu profilaktycznego "Mówię wam nie warto".

Miejscem realizacji zadania będzie województwo warmińsko - mazurskie.

Beneficjenci to dorośli mieszkańcy Gminy Lesznawola w ilości 30 osób dorosłych.

Harmonogram:

03.08 do 09.10. 2026 rok otwarty nabór dla mieszkańców Gminy Lesznawola w tym umieszczanie plakatów w miejscach tablic sołeckich na terenie Gminy Lesznawola, utworzenie listy uczestników, znalezienie miejsca zakwaterowania wraz z wyżywieniem, najem autokaru, podpisanie umów wolontariackich.

10 - 11.10.2026 organizacja dwudniowych wyjazdowych warsztatów w region województwa warmińsko - mazurskiego w tym odwiedzenie Wilczego Szańca, Gietrzwałdu oraz Świętej Lipki wraz z umieszczaniem na portalu społecznościowym fotorelacji z przebiegu realizacji zadania.

11.10 do 26.10.2026 rok - wystawianie faktur, dokonywanie opłat za wystawione faktury, rozliczenie ze złożeniem sprawozdania z realizacji zadania.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Beneficjenci z terenu Gminy Lesznowola	30	Lista uczestników zajęć
Zdobycie wiedzy na temat zdrowego stylu życia	240 minut	Mini wykład, lista uczestników.
Aktywne spędzanie czasu wolnego.	zwiedzanie ciekawych miejsc około 30 osób.	Umieszczanie na portalu społecznościowym fotorelacji z przebiegu warsztatów profilaktycznych.

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Być Tam została zarejestrowana w Krajowym Rejestrze Sądowym w dniu 08 marca 2023 roku pod numerem KRS 0001023783. Dzięki doświadczeniu naszych wolontariuszy, którzy już wielokrotnie uczestniczyli w realizacji różnych zadań w innych organizacjach działających non profit a także w naszej fundacji udało nam się zorganizować wiele zadań w tym z zakresu krajoznawstwa i wypoczynku dla dzieci i młodzieży.

W latach ubiegłych w czasie letnich wakacji nasza fundacja zorganizowała i przeprowadziła wiele wyjazdowych obozów, kolonii w tym został zorganizowany letni obóz rekreacyjno sportowy w polskich górach w miejscowości Murzasichle jako obóz nauki i doskonalenia umiejętności pływackich dofinansowany przez Fundację LOTTO z publicznych środków Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu Sportowe wakacje, gdzie beneficjenci przez dziesięć dni pobytu każdego dnia na terenie Parku Wodnego w Zakopanem pod stałą opieką instruktorską mieli prowadzone trzy godzinne zajęcia pływackie. Również w ramach pobytu zorganizowanych było wiele wycieczek po najbliższej okolicy w ramach spacerów a także wyjazdowej wycieczki do Zakopanego odwiedzając między innymi Centrum Edukacji Przyrodniczej, Całodniowa wycieczka do Centrum Rozrywki Rodzinnej Enegylandia w Zatorze. Odbływały się wieczorne rozgrywki w piłkę siatkową, ognisko z pieczeniem kiełbasek a także spotkanie edukacyjne w Izbie Regionalnej gdzie w ponad półtoragodzinny spektaklu góral opowiadał o tradycji, kulturze regionu podhalańskiego. Wieczorne dyskoteki a także karaoke oraz codzienny konkurs higieny osobistej i zamieszkujących pomieszczeń przez dzieciaków a także 20 godzinne warsztaty z zakresu profilaktyki antyalkoholowej.

Kolejny turnus wyjazdowy został zorganizowany nad polskim morzem w miejscowości Rewal w ramach czternastodniowego obozu sportowego upowszechniającego grę w piłkę nożną dofinansowany również przez Fundację LOTTO ale i także przez Fundację PZU, w którym uczestniczyło 100 beneficjentek i beneficjentów. Tutaj każdego dnia przez dwie godziny dziennie uczestnicy uczestniczyli w zajęciach gry w piłkę nożną. W godzinach wieczornych prowadzone były zajęcia sportowe na Sali gimnastycznej a także zorganizowanych zostało wiele wycieczek w tym do Kołobrzegu z rejsem statkiem i po najbliższej okolicy jak również wycieczka rowerowa a także 20 godzinne zajęcia z zakresu profilaktyki antyalkoholowej przeprowadzone w formie warsztatów.

Kolejne wakacyjne turnusy odbywały się w Wiśle a także w Jarosławcu. Program w ramach tych wyjazdów różnił się tylko tym że uczestnicy poznawali kulturę, historię odwiedzanych miejsc danego regionu. Były to programy dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki przez Fundację LOTTO w ramach programu Sportowe wakacje+.

Byliśmy organizatorami wielu zadań z zakresu ferii zimowych w tym z dofinansowaniem przez KRUS do miejscowości Murzasichle. Wiele zajęć odbywało się na świeżym powietrzu w tym nauka i doskonalenie jazdy na nartach/snowboardzie a także w godzinach popołudniowych czy też wieczornych nie zabrakło przeprowadzenia zajęć z zakresu profilaktyki antyalkoholowej.

Także byliśmy organizatorami zajęć nauki i doskonalenia pływania w ramach pozyskanych środków od Fundacji Orły Sportu, gdzie przez trzy miesiące dzieciaki na krytej pływalni Kapry w Pruszkowie a także w Parku Wodnym Suntago we Wręczy mieli prowadzone zajęcia nauki i doskonalenia umiejętności pływackich.

W ramach własnych środków zostały także zorganizowane wycieczki w tym dwudniowa do Krakowa, kilkakrotnie do Centrum Rozrywki Rodzinnej Enegylandia, jednodniowa do Sandomierza.

Fundacja dzięki pozyskanej dotacji w ramach małego grantu ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego przeprowadziła program pomocy dzieciom i młodzieży zamieszkujących w Polsce dotkniętych konfliktem wojennym na terenie Ukrainy. Była to dwudniowa wycieczka do Centrum Rozrywki Rodzinnej Enegylandia w Zatorze oraz do Parku Wodnego Suntago we Wręczy.

Dzięki różnym otrzymanym dotacjom prowadziliśmy kilkuniedniowe wyjazdowe warsztaty profilaktyczne w różne regiony Polski w tym między innymi do Murzasichla 2025 dla osób dorosłych w tym seniorek i seniorów.

Z tych różnych zadań skorzystało setki mieszkańców województwa mazowieckiego w tym z terenów wiejskich, dawnych popegerowskich z terenu Gminy Lesznowola.

Zasobami osobowymi będą wolontariusze z którymi zostaną podpisane umowy wolontariackie w ramach realizacji zadania w tym z pielęgniarką opiekującą się wycieczkowiczami z kwalifikacjami do wykonywania zawodu pielęgniarskiego z ponad 30 letnim stażem w swoim zawodzie medycznym, osobą posiadającą szkolenia z zakresu profilaktyki antyalkoholowej a także innymi osobami którzy będą wspierali swoją pomocą osoby ze szczególnymi potrzebami.

Zasobami rzeczowymi będzie między innymi najęty autokar z pełnym wyposażeniem w DVD umożliwiający oglądanie filmu profilaktycznego. Odpowiednia sala konferencyjna w miejscu zakwaterowania w ramach przeprowadzenia warsztatów. Hotel w celu zakwaterowania i wyżywienia uczestników.

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Transport autokarem	7 200,00 zł		
2	Nocleg plus wyżywienie	8 700,00 zł		
3	Bilety wstępu plus usługa przewodnicka	1 000,00 zł		
4	Wolontariat	3 000,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		19 900,00 zł	10 000,00 zł	9 900,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/~~zalega(-ja)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/~~zalega(-ja)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/~~Własną ewidencją*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes
Fundacji BYĆ TAM

Rena...reda...

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 13.07.2026

Fundacja BYĆ TAM
05-091 Ząbki ul. Piłsudskiego 103/17
NIP 125 17 45 732 REGON 524682726
e-mail: byctamfundacja@gmail.com
772

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Potwierdzenie złożenia oferty w trybie 19A

cbfd651522d639030ee8b86663f457b7

Oferent:

Fundacja Być Tam
05-091 Ząbki
J. Piłsudskiego
KRS: 0001023783

Dodatkowe dane kontaktowe:

Renata Gręda, 507221422, byctamfundacja@gmail.com

Rodzaj zadania:

Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

Tytuł zadania:

Profilaktyczne warsztaty wyjazdowe warmia - mazury 2026

Termin realizacji z harmonogramu:

2026-08-03 - 2026-10-26

Data złożenia oferty w formie elektronicznej:

2026-07-03 10:03:35

Prezes
Fundacji **BYĆ TAM**

Renata Gręda
Renata Gręda

Podpis osoby bądź osób upoważnionych do
podpisywania oświadczeń woli w imieniu podmiotu

Fundacja **BYĆ TAM**

05-091 Ząbki ul. Piłsudskiego 103/17
NIP 125 17 45 732 REGON 524682726
email: byctamfundacja@gmail.com
tel 509 184 772

